

---

# ● ● ● accompagnement individuel à distance : descriptif ●

Cette offre vise à accompagner des personnes à des moments clés de leur parcours personnel et/ou professionnel : prise de poste, réorientation professionnelle, changement important, situation difficile, floue.

## **objectifs**

- faire le point
- identifier ses besoins, ses priorités
- gérer un changement
- identifier et lever des obstacles
- renforcer sa motivation
- définir un projet

## **méthode**

- fixer le cadre de l'accompagnement
- établir le contrat
- définir les objectifs de l'accompagnement

## **modalités**

rencontres sur skype ou zoom.us

## **durée**

selon entente avec la personne accompagnée

## **tarifs**

- CHF 160.- / heure en individuel (prix particuliers)
- CHF 190.- / heure en individuel (prix institutions, entreprises, ORP)