



## **femmesTISCHE**

Parlons ensemble de santé,  
d'éducation et d'intégration

### **Centre régional Bienne**

**FemmesTische (table ronde de femmes)** est un projet d'empowerment pour femmes/mères migrantes d'envergure nationale.

effe est porteur et responsable du projet en français et allemand pour Bienne et région.

#### **Démarche**

Des animatrices de diverses origines, intégrées en Suisse, sachant le français ou l'allemand, s'engagent pour collaborer à l'intégration des femmes de leur communauté. Elles suivent des formations sur les thèmes de la santé et l'éducation puis organisent des rencontres chez une hôtesse ou dans un lieu public. Actuellement 20 modératrices de 16 appartenances différentes participent à la démarche FemmesTISCHE. Les modératrices ont un rôle clé, elles sont des personnes de référence pour les femmes migrantes de leur communauté. Leur rôle social est important. Elles facilitent la communication entre plusieurs cultures.

Des informations diverses spécifiques ainsi que de la documentation de la commune et du canton sont transmises aux participantes afin de leur faciliter l'accès aux offres (cours de langue, adresses de cours de jeux etc).

#### **Objectifs**

Favoriser le contact et la solidarité entre femmes d'une même culture dans un premier temps, puis aussi de cultures différentes, afin de les sortir de leur isolement.

Encourager et faciliter l'intégration

Informier et donner accès aux offres et aux prestations régionales

Etablir une dynamique multiplicatrice de migrante à migrante

#### **Effets**

Renforce la confiance en soi des participantes.

Renforce la relation parents-enfants.

Renforce la compréhension mutuelle entre femmes de cultures différentes et femmes suisses lorsqu'il s'agit de tables rondes interculturelles.

Valorise les compétences parentales.

Donne des informations concernant les cours de français, les lieux d'accueil de la petite enfance et les services de conseil.

Fournit plus d'outils pour comprendre et surmonter les situations de la vie et l'éducation en contexte migratoire.

#### **Thèmes prioritaires**

Encouragement précoce, choix professionnel, comment fixer les limites, puberté, comment aider mon enfant durant sa scolarité, prévention des dépendances dans le quotidien familial, santé, mouvement, pyramide alimentaire, éducation et argent, compétences budgétaires

#### **Responsable du projet**

Manuela Heé

manuela.hee@effe.ch