

---

# ● ● ● prendre la parole en public grâce au théâtre ●

## objectifs

- s'exprimer avec plus d'impact et d'aisance devant le groupe
- rebondir dans les échanges et interactions avec le groupe
- mieux gérer le stress, le trac et les émotions
- développer sa présence et occuper un espace donné
- construire son discours et argumenter

## contenu

2 journées basées sur l'exploration et expérimentation d'outils et techniques théâtrales : présence et langage corporel, voix, construction du discours, écoute, espace, respiration, rythme, leadership

Exercices individuels et collectifs, improvisations et mises en situation filmées

## public

Formateurs-trices, coaches, tout professionnel amenés à prendre la parole devant un groupe

## attestation

Attestation effe. Le module peut être validé par un examen auprès de l'Association Suisse pour la Formation des Cadres (ASFC) et conduire au certificat de leadership, ainsi qu'au Brevet fédéral de Spécialiste de la conduite d'un groupe

## animation

Olivier Tilleux, formateur d'adultes et comédien diplômé du Conservatoire royal de Mons (Belgique)  
[olivier.tilleux@effe.ch](mailto:olivier.tilleux@effe.ch)

## tarifs

CHF 550.-

## inscription

[info@effe.ch](mailto:info@effe.ch)

**[Retour au site internet](#)**