



espace de formations fachstelle für erwachsenenbildung

rue Sessler 7/Sesslerstrasse 7

2502 Biel/Bienne

032 322 66 02

[www.effe.ch](http://www.effe.ch)

[info@effe.ch](mailto:info@effe.ch)

## « Prendre la parole en public grâce au théâtre »

Vous êtes régulièrement ou occasionnellement amenés à prendre la parole devant un public ou un groupe, cette formation est pour vous. Ces deux journées, organisées sous forme d'atelier en petit groupe, vous permettront de découvrir les outils clés issus du théâtre et de l'art oratoire afin d'avoir plus d'impact et de confiance devant votre public.

### objectifs

S'exprimer avec plus d'impact et d'aisance devant le groupe  
Rebondir dans les échanges et interactions avec le groupe  
Mieux gérer le stress, le trac et les émotions  
Développer sa présence et occuper un espace donné  
Construire son discours et argumenter

### contenu

Outils et techniques théâtrales à expérimenter et à explorer (présence et langage corporel, voix, construction du discours, écoute, espace, respiration, rythme, leadership)

### méthodes

Exercices individuels et collectifs  
Improvisations et mises en situation filmées

### public cible

Formateurs-trices, coaches, tout professionnel amenés à prendre la parole devant un groupe

### intervenant

Olivier Tilleux, formateur d'adultes et comédien diplômé du conservatoire royal de Mons (Belgique), effe, rue Sessler 7, 2502 Bienne

### dates et durée

Mercredi et jeudi 27 et 28 mars 2019

### prix

CHF 550.-



espace de formations fachstelle für erwachsenenbildung

rue Sessler 7/Sesslerstrasse 7

2502 Biel/Bienne

032 322 66 02

www.effe.ch

info@effe.ch

## « Réussir sa prise de parole en public grâce au théâtre »

Bulletin d'inscription à renvoyer à effe par courrier postal ou par mail

nom et prénom

.....

adresse privée

.....

tél.privé et natel

.....

e-mail

.....

je m'inscris à

la formation « Réussir sa prise de parole en public grâce au théâtre »

Début de la formation: mercredi 27 mars 2019

Délai d'inscription: lundi 11 mars 2019

Je confirme avoir pris connaissance des conditions générales

date et signature

.....



espace de formations fachstelle für erwachsenenbildung

rue Sessler 7 / Sesslerstrasse 7

2502 Biel/Bienne

032 322 66 02

info@effe.ch

www.effe.ch

## Conditions générales

### inscription

Les inscriptions sont à retourner avant la date d'inscription spécifiée pour chaque cours. Les inscriptions seront prises en considération dans leur ordre d'arrivée. Les documents personnels demandés pour des cours spécifiques sont à envoyer en même temps que l'inscription.

### confirmation

Une confirmation/facture sera adressée aux participants après le délai d'inscription. En cas d'inscriptions insuffisantes, effe se réserve le droit de déplacer ou d'annuler un cours.

### paiement

Les modalités de paiement sont indiquées sur la facture/confirmation et dépendent de la durée du cours.

### annulation ou abandon

En cas de désistement avant la fin du délai d'inscription, aucun frais ne sera perçu.  
Si désistement après le délai d'inscription, 50% du prix du cours sera perçu.  
Si désistement après l'envoi de la confirmation/facture, suivant le détail du bulletin d'inscription, un versement allant de 50% à 100% du prix du cours sera perçu.  
Si désistement après le début du cours, le prix de la formation est dû intégralement.

### support de cours

Le prix des supports de cours est inclus dans le coût de la formation.