

---

# ● ● ● bilan de compétences pour migrant-e-s ●

## objectifs

Faire le point sur plusieurs aspects de sa vie. Repérer les compétences développées dans ses expériences dans les domaines tels que la famille, formations, emplois, loisirs et vie associative. Créer son propre profil de compétences pour mieux le mobiliser.

## contenu

Accompagner des personnes en groupe en vue de faire le point sur son parcours migratoire, valoriser ses compétences et renforcer la confiance en soi pour mieux mobiliser ses capacités.

## public

Femmes et hommes migrant-e-s

## attestation

Les participant-e-s reçoivent une attestation pour la reconnaissance de leurs acquis

## Durée, horaires

- 10 rencontres, tous les lundis soirs
- 2-3 mois

## tarifs

- CHF 300.- pour les résidentes du canton de Berne \*
- CHF 400.- pour les résidentes hors canton de Berne

\* formation soutenue par la ville de Bienne et le canton de Berne

## animatrice

Carmen Amstutz-Córdova, coach PCC ICF, formatrice d'adultes avec brevet fédéral, accompagnatrice de bilans-méthode effe

## Informations, inscriptions

[info@effe.ch](mailto:info@effe.ch)