

---

# ● ● ● bilan de compétences pour personnes au bénéfice d'un parcours migratoire ●

## objectifs

prendre le temps de faire le point sur sa situation et son parcours de vie. Repérer les compétences développées dans ses expériences familiales, de formations, de travail, de loisirs, de vie associative tout au long de sa vie. Créer son propre profil de compétences pour mieux l'utiliser et se projeter dans l'avenir.

## contenu

bilan de compétences en groupe, définition d'un projet, mise en forme d'un CV

## accompagnement

les accompagnatrices et accompagnateurs de la démarche « bilan-portfolio de compétences » sont qualifié-e-s dans la formation d'adultes et l'accompagnement de bilan-portfolio de compétences selon la méthode effe

## durée et modalités

- 2-3 mois
- une dizaine de rencontres de 3h – variable en fonction du nombre de participant.e.s
- dates et horaires fixés d'entente entre le groupe et l'accompagnatrice.eur
- bilan sur place, à distance ou mixte
- un important travail personnel est demandé (2-4 heures entre chaque séance)

## tarifs

- CHF 150.- pour les résident-e-s du canton de Berne\*
- CHF 200.- pour les résident-e-s hors canton de Berne
- CHF 950.- par personne si soutien institutionnel (AI, ORP, aide sociale ou entreprise)\*\*

\* formation soutenue par le canton de Berne

la totalité des frais de formation (ou un minimum de CHF 50.-, avec l'accord de l'institution) doit être versée avant le début de la formation. Si besoin d'un arrangement, merci de nous contacter.

## Informations, inscriptions

[info@effe.ch](mailto:info@effe.ch) / 032 322 66 02