



Newsletter avril-2019

Rapport d'activité 2019

[Ici](#)

Nouveau : Bilan de compétences à distance

Voilà plus de 25 ans que effe propose des bilans portfolio de compétences pour divers publics, en individuel ou en groupe. Depuis ce printemps, effe propose une offre de **bilan de compétences à distance** pour répondre au besoin de celles et ceux qui sont éloignés géographiquement, peu disponibles ou ayant besoin de flexibilité (horaires, durée des rencontres, lieu, ...). Où que vous soyez, vous pouvez organiser votre accompagnement par une formatrice ou un formateur de effe et partager votre travail personnel avec des outils simples (skype, mail, ...). Consultez le descriptif et les conditions :

[Ici](#)

Formation de formateurs d'adultes - FFA - BF – 2019-2020

En 2019 les modules suivants sont programmés

Module 1 menant au certificat FSEA 1

- Volée I, du 23 août 2019 au 8 mai 2020 (encore 3 places)
- Volée II, du 5 novembre 2019 au 23 juin 2020

Modules menant au Brevet fédéral de formatrices et formateurs d'adultes

- Module 2 : résidentiel du 27 au 30 août 2019 + le mardi 24 septembre 2019 (encore 4 places)
- Module 3 : du 26 novembre 2019 au 4 février 2020
- Module 4-5 : du 18 octobre 2019 au 19 juin 2020

[Plus d'infos](#)

Stress ou burnout ?

Vous vous sentez stressé ? vous avez dit burnout ? de quoi s'agit-il ? suis-je concerné-e ? peut-on le prévenir et comment ?

Depuis plusieurs décennies, les parcours professionnels se diversifient : au côté de carrières stables, des carrières plus intermittentes se développent, et avec elles un sentiment d'insécurité qui augmente et des conditions de travail qui souvent se détériorent. Dès lors, il devient essentiel de se questionner sur son fonctionnement au travail, sa façon de s'impliquer dans ses tâches et responsabilités et d'identifier les actions pour s'engager sans se « brûler ». Consultez notre catalogue de formations continues pour « bien-être au travail ».

[Ici](#)

Nous vous souhaitons un très beau printemps et espérons vous retrouver prochainement dans l'une de nos formations. N'hésitez pas à nous contacter sur info@effe.ch