Gemeinsam in die Zukunft / Seniorentische

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer von Biel und Umgebung 55+. In Gesprächsrunden werden Themen wie Gesundheit, Lebensalltag und altersspezifische Fragen diskutiert. Moderatorinnen und Moderatoren führen mit passendem Moderationsmaterial in das jeweilige Thema ein und leiten die Gespräche. Sie informieren die Teilnehmenden auch über die lokalen Anlauf- und Beratungsstellen und Dienstleistungen. Die Gesprächsrunden finden entweder im institutionellen oder im privaten Rahmen statt.

Moderatorinnen und Moderatoren sind an Altersthemen interessierte, kommunikative und in ihrem Umfeld gut vernetzte Frauen und Männer. Sie werden durch einen Einführungskurs auf ihre Aufgabe vorbereitet und in ihrer Arbeit durch eine Koordinatorin begleitet.

Das Angebot wird von der Stadt Biel unterstützt und lehnt sich an das Modell Femmes-Tische an.

effe
espace de formations fachstelle für erwachsenenbildung

Mit Unterstützung der Nigst Stiftung