



Tables rondes 3ème âge

L'offre s'adresse à des femmes et des hommes de plus de 55 ans vivant à Bienne et environs. Des thèmes tels que la santé, la vie quotidienne, l'AVS et des questions spécifiques liées à l'âge sont abordés durant les tables rondes. Les animateurs et animatrices introduisent les sujets en se basant sur du matériel d'animation qui permet d'amorcer les échanges, et modèrent la discussion. Ils/elles donnent également des informations sur les services publics et centres de consultations dans la région. Les tables rondes se déroulent dans une institution ou dans un cadre privé.

Les animateurs et animatrices sont intéressés par les sujets liés à l'âge, disposent d'un bon réseau social, sont communicatifs et ouverts. Ils et elles suivent une formation qui les prépare à leur rôle et sont accompagnés par une coordinatrice.

Le projet est soutenu par la Ville de Bienne et s'appuie sur le modèle Femmes-Tische.