



## ensemble - gemeinsam

« ensemble – gemeinsam » est une offre qui s'adresse à des femmes et des hommes de plus de 55 ans vivant à Bienne et dans les environs. Lors de tables rondes, des thèmes tels que la santé, la gestion de la vie quotidienne, l'AVS et d'autres questions spécifiques liées à l'âge sont abordés.

Une animatrice ou un animateur introduit le sujet grâce à du matériel d'animation qui permet d'amorcer des échanges, et modère la discussion. Elle ou il peut également transmettre des informations sur les services publics et les centres de consultations dans la région. Les tables rondes se déroulent soit dans une institution, soit dans un cadre privé, en allemand, français ou dans la langue maternelle des participant.e.s.

Nos animatrices et animateurs sont des personnes intéressées par les sujets liés à l'âge, qui disposent d'un bon réseau social et qui sont communicatives et ouvertes. Elles suivent une formation qui les prépare à leur fonction et sont accompagnées par une coordinatrice.

Cette offre est soutenue par la Fondation Nigst de la Ville de Bienne et les fondations suivantes :



«ici.ensemble.» fait partie  
de l'engagement  
sociétal du groupe Migros:  
[engagement.migros.ch](http://engagement.migros.ch)



Contact : Manuela Heé

032 322 66 02

076 289 43 39 (laisser un message écrit ou oral)