
● ● ● accompagnement individuel : descriptif ●

qu'est-ce que le coaching

le coaching est une approche qui se concentre sur un objectif à atteindre ou un problème à résoudre, défini dans un mandat. Par exemple, lors d'une prise de poste, d'une réorientation professionnelle, d'un changement important, d'une situation difficile ou floue

une approche personnalisée se tenant sur plusieurs rencontres aide les personnes accompagnées à réfléchir et à prendre conscience de leur potentiel, de leurs ressources. L'approche requiert une auto-responsabilisé dans le sens où les solutions et les mesures émanent de la personne coachée et qu'elle prend elle-même en main leur mise en œuvre

coaching individuel

la personne est accompagnée individuellement de manière professionnelle afin de diagnostiquer la situation et trouver des options qui correspondent à ses valeurs et à ses motivations, à ses capacités potentielles et au contexte donné.

objectifs

- détermination de la situation
- rechercher et nommer les motivations, les valeurs et le potentiel
- mobilisation de toutes les ressources propres
- trouver et mettre en œuvre ses propres solutions

méthode

- fixer le cadre de l'accompagnement
- établir le contrat
- définir les objectifs de l'accompagnement

lieu

dans les locaux de *effe* ou en visio

accompagnatrices

collaboratrices de *effe*, formées en coaching, en développement organisationnel et accompagnement au changement

tarifs

CHF 120.- / heure en individuel (prix particuliers)

CHF 190.- / heure en individuel (prix institutions, entreprises, ORP)